








Tapioca

TAPIOCA NA MANTEIGA DE GARRAFA RECHEADA.



QUEIJO COM BANANA -----	R\$20		
QUEIJO COM PEITO DE PERU -----	R\$25		
GORGONZOLA COM NOZES -----	R\$30		
NUTELLA COM MORANGO -----	R\$30		

Toast

AVOCADO TOAST COM PRESUNTO CRÚ ----- R\$25

pão com semente de girassol, abacate, presunto cru, ovo poche e molho bearnaise.

AVOCADO TOAST COM FRANGO GRELHADO - R\$25

pão com semente de girassol, abacate, frango grelhado, ovo poche e molho bearnaise.

VEGGIE TOAST ----- R\$25

pão com semente de girassol, saladinha de cenouras e maracujá, catupiry, cebola roxa e ovo poché.



Sanduíches

(BAGUETE COM QUEIJO/ PÃO AUSTRALIANO/FOCACCIA)

SALMÃO ----- R\$45

salmão maçaricado, cream cheese e raspa de limão siciliano.

PEITO DE PERU ----- R\$35

peito de peru, queijo brie, tomate seco e rúcula.

ROSBIFE ----- R\$65

rosbife, cebola caramelizada, queijo minas e barbecue.



CAPONATA ----- R\$40

caponata, tomate confit e muçarela de búfala.

Wrap

(TRADICIONAL OU INTEGRAL)

SALMÃO ----- R\$40

salmão, abacate e cream cheese.

FRANGO GRELHADO ----- R\$25

frango grelhado, abacate, alface americana e alioli.

ROSBIFE ----- R\$40

rosbif, alioli e batata bravas. Levemente picante.

CAPONATA ----- R\$35

caponata, tomate confit e muçarela de búfala.



Omelete

QUEIJO MINAS ----- R\$30

queijo minas, orégano e cebola

PEITO DE PERU ----- R\$30

queijo minas, peito de peru e alho poró.

VEGGIE ----- R\$30

cenoura, espinafre e abobrinha.





















Bowls

-   **CAPRESE** ----- **R\$30**
tomate fresco, muçarela de búfala, orégano, rúcula e pesto.
-   **SILK** ----- **R\$55**
atum, batata, cebola, aliche e folhas verdes.
-   **SALADA MIXTA** ----- **R\$55**
palmito, tomate, cenoura, rúcula, milho, ervilhas e alface americana.
-  **CAMARÃO** ----- **R\$55**
camarão, tomate, pepino, manga, cebola roxa, crutons e folhas verdes.
-  **SALMÃO FRESCO** ----- **R\$55**
salmão, abacate, cebola roxa, granola salgada, mix de gergelim.
-    **SALADA WALDORF** ----- **R\$45**
nozes, aipo, maçã verde, folhas verdes e iogurte vegano.

Especiais

-   **DADINHOS DE TAPIOCA** ----- **R\$65**
acompanha geléia de pimenta
-  **SALADA CAESER NA FOLHA DE ARROZ** ----- **R\$25**
frango, queijo parmesão, croutons e alface americana, enrolados na folha de arroz.
-   **SALADA NA FRUTA** ----- **R\$40**
mamão, uvas, bananas, morangos, mangas, kiwis, mirtilos, mel e granola.
-  **VIDRINHO GOSTOSO** ----- **R\$25**
iogurte, cereais, frutas da estação e mel.
-   **PANCAKE DE BANANAS** ----- **R\$35**
com frutas da estação e mel
-  **PANCAKE DE BANANAS COM NUTELLA** ----- **R\$30**
com calda de nutella e bananas.

Opções

-   **FRIOS** ----- **R\$35**
presunto / peito de peru / salame
-  **QUEIJOS** ----- **R\$40**
queijo prato/brie /gongonzola /queijo minas.
-  **OVOS MEXIDOS** ----- **R\$15**
- PÃES VARIADOS** ----- **R\$25**
pão com semente de girassol, baguete com queijo, pão australiano, focaccia.
-  **TRIO DE PÃO DE QUEIJO** ----- **R\$30**
goiabada e catupiry.
- BACON** ----- **R\$20**
-   **MANTEIGA E GELÉIAS** ----- **R\$30**
geléias de frutas vermelhas, goiaba, laranja.



Bebidas Quentes

CAFÉ EXPRESSO -----	R\$12
CAFÉ EXPRESSO DUPLO -----	R\$18
CAFÉ EXPRESSO COM LEITE -----	R\$14
CAFÉ EXPRESSO COM LEITE DUPLO -----	R\$20
CAPUCCINO P -----	R\$12
CAPUCCINO G -----	R\$15
CHÁ TWINS -----	R\$8,50
camomila, mel e baunilha, laranja, manga, limão com gengibre, preto english breakfast, preto lady.	



Bebidas Geladas

CAFÉ GELADO MOCHA -----	R\$20
café, gelo, leite, extrato de baunilha, calda de chocolate, chantilly e gotas de chocolate.	
MOCHA DE CHOCOLATE BRANCO -----	R\$20
café, gelo, leite, calda de caramelo, calda de chocolate branco e chantilly.	
LATTE DE COCO GELADO -----	R\$20
café, gelo, leite vegetal e base de coco e xarope de açúcar.	
SUCOS -----	R\$15
laranja, abacaxi com hortelã, abacaxi com capim limão, limonada suíça	
SUCO DETOX -----	R\$18
abacaxi, maçã, hortelã, couve, limão, gengibre.	
SUSCO MISTO -----	R\$18
laranja, maçã e cenoura.	

silk